

INITIATISCHE SCHWERTARBEIT



EIN WEG IN DEINE MITTE



INITIATISCHE SCHWERTARBEIT

Ulrich Horender
0157 - 58 06 06 59

Marienstraße 5
74196 Neuenstadt

ulrich@schwertweg.de
www.schwertweg.de



ALLES
FÜR DEINE
KAMPFKUNST

www.bokken-shop.de



Schwertweg

WESENTLICHES BERÜHREN
MIT ULRICH HORENDER



Das Schwert bietet einen Weg, sich selbst auf die Schliche zu kommen. Die Initiatische Schwertarbeit nutzt dazu Inhalte der japanischen Schwertkunst "Iaido", der Kunst des Schwertziehens.

Dabei ist das Schwert kein Instrument des Kämpfens. Es dient zur bewussten Auseinandersetzung mit der eigenen äußeren und inneren Haltung. Das Schwert zeigt unmittelbar und völlig absichtslos, was ist. So spiegelt es gelernte Muster, Blockaden und Unbewusstes wieder. Schnitt für Schnitt zeigt es uns Wege aus der Verstrickung.

Das Schwert in die Hand zu nehmen heißt, die eigene Lebenskraft führen lernen, der eigenen Intuition Gehör schenken und sich immer wieder zentrieren und neu ausrichten.

Das Erfahrene lässt verinnerlichte Konzepte körperlich spürbar werden. Die Integration des Erlebten in den Alltag verändert nachhaltig. Besonders wertvoll bei folgenden Themen:

Körperbewusstsein | Selbstvertrauen | Mut Grenzen setzen | Nein sagen
Verantwortung übernehmen oder loslassen
Vertrauen | Präsenz | Klarheit
Intuition stärken | Achtsamkeit leben
Entscheidungen treffen
Sich selbst und andere führen

Einzelcoaching und individuell abgestimmte Trainings mit Teams sind möglich. Besondere Angebote für Führungskräfte auf Anfrage.

Aktuelle Seminare und Workshops unter:
www.schwertweg.de

Ich freue mich auf die Begegnung

Ulrich Jander